**Praxiserfahrungen Name:**

**Mein Vor- /Tagespraktikum vom / am**

**bei Betrieb / Einrichtung / Firma:**

Mein Arbeitsbeginn war um \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Uhr.

Nach Hause durfte ich um \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Uhr gehen.

Mein Betreuer am heutigen Tag war Herr/Frau \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ich habe folgenden Beruf erkundet: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ich musste folgende Arbeitskleidung tragen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ich habe hauptsächlich

 alleine in der Gruppe  mit dem

Chef/Betreuer

🞎 im Stehen 🞎 im Sitzen  im Gehen

 am Fließband  gebeugt  unter Zeitdruck

 im Freien  im Büro in der Werkstatt

 beim Kunden  auf Station  auf Gerüsten

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

gearbeitet.

(Bitte entsprechendes ankreuzen, mehrere Kreuze sind möglich.)

Folgende Materialien habe ich benutzt: (z.B.: Rosen, Ölfilter, Holzfensterrahmen, Aktenordner, …)

Folgende Werkzeuge habe ich benutzt: (z.B.: Blumenschere, Schraubenzieher, Feile, …)

Ich habe an folgenden Maschinen gearbeitet: (z.B.: Flex, Kreissäge, Kopierer, …)

Heute musste ich auch folgende Maßnahmen zur Unfallverhütung beachten/treffen:

Heute wurden diese Fähigkeiten von mir verlangt:

Körperliche beim

geistige beim

soziale beim

**Meine Tätigkeiten**

Auf Seite 1 habe ich bereits beschrieben mit welchen Materialien, Werkzeugen und Maschinen ich gearbeitet habe.

**Hier notiere ich WAS genau ich damit gemacht/getan habe.**

(z.B. Rosen mit einem Messer entdornt, Ölfilter gewechselt, Holzleisten mit einer Säge zugeschnitten und mit der Feile gefeilt, Rechnungen kopiert und in Aktenordner nach Datum abgeheftet, Kunden beim Kauf einer Jeans beraten, Zahnarztinstrumente gesäubert und mit einem Sterilisator steril gereinigt, …)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

**Folgende Tätigkeiten konnte ich bei meinem Betreuer/Mitarbeiter beobachten:**

1

2

3

4

5

**Hinter die einzelnen Tätigkeiten (durchgeführte und beobachtete) schreibe ich, wie diese Aufgaben für mich waren.**

(Mehrere Zahlen an einer Tätigkeit sind möglich.)

1 = hat mir sehr viel Spaß gemacht

2 = hat mir gefallen

3 = ist mir leicht gefallen

4 = hat mir nicht gefallen

5 = war anstrengend

6 = ist mir schwer gefallen

7 = hat mich Überwindung gekostet

8 = habe ich nicht richtig verstanden

9 = war interessant/spannend/aufregend

10 = dabei habe ich etwas Neues gelernt

11 = hat mir gezeigt was ich noch üben/lernen muss

12 = \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Sonstiges)